

Restauration Scolaire de MORIERES LES AVIGNON Menus du 14 au 25 mars 2022

Consultable sur : www.ville-moriereslesavignon.fr Ces menus sont partiellement élaborés avec des produits issus de l'agriculture biologique

Etablis en collaboration avec Madame DENANTE diététicienne. Ces menus sont susceptibles de modification en fonction des cours, des arrivages et des effectifs.

Lundi 14 :	Présence d'allergènes :	Lundi 21 :	Présence d'allergènes :
Salade verte Local	Sulfites, moutarde,	Duo de betteraves et céleri râpés	Sulfites, moutarde, œuf,
Steak grillé VBF		Sauté de porc VPF	Gluten, lait, cèleri, œuf
Pommes frites		Lentilles AB à l'ancienne	Lait, gluten,
Yaourt aux fruits AB	Lait, soja, fruits à coques	Fromage - mosaïque de fruits	Lait, gluten
Mardi 15 :	Présence d'allergènes :	Mardi 22 :	Présence d'allergènes :
Charcuterie	Gluten, cèleri, lait, œuf	Salade paysanne Local	Poisson, œuf, sulfites, moutarde, lait
Nuggets de poulet VF	Soja, gluten, lait, œuf, fruits à coques	Poulet rôti VF	Cèleri
Duo de haricots persillés	Lait	Petits pois à la française,	Lait, cèleri
Fromage AB, fruit	Lait, gluten, œuf, fruits à coques	Yaourt aux fruits AB	Lait, soja,
Mercredi 16 : ALSH	Présence d'allergènes :	Mercredi 23 : ALSH	Présence d'allergènes :
Salade de betteraves	Sulfites, moutarde,	hommos	Sulfites, moutarde, lait, gluten
meat pie	Lait, gluten, œuf	Kebab	Gluten, lait, cèleri
Petit pois gravy	Gluten, lait, œuf, fruits à coques	coussa	Lait, gluten, œuf, fruits à coques
Petit pavlova de fruits rouges	Lait, gluten, œuf, fruits à coques	Mahallabeya	Lait, gluten, œuf, fruits à coques
Jeudi 17 :	Présence d'allergènes :	Jeudi 24 :	Présence d'allergènes :
Carottes râpées & pois chiches	Cèleri, œuf, sulfites, moutarde	Crudités Local au thon	Sulfites, moutarde, poisson,
Tortilla	Œuf, gluten, Lait,	Chili con carne et riz AB	Gluten, cèleri, œuf, lait, soja
Courgettes à la provençale	Gluten, lait, cèleri	Fromage blanc AB	lait
Petit suisse, fruit Local	Lait	Fruit Local	
Vendredi 18 :	Présence d'allergènes :	Vendredi 25 :	Présence d'allergènes :
Petit taboulé AB	Sulfites, moutarde,	Macédoine et mesclun	Sulfites, moutarde, gluten
Colin au four	Poisson, crustacés, lait, gluten, soja	Œufs durs	Poisson, crustacé, lait, gluten,
Brocolis	Lait, gluten, œuf, fruits à coques	Épinards	Cèleri, lait
Fromage Blanc AB Tarte aux fruits	Lait, gluten, œuf, fruits à coques	Fromage, compote, biscuit	Lait, gluten, œuf, fruits à coques

Information : Comme cela avait été annoncé, en application d'une récente directive européenne, vous constatez que depuis la rentrée nous annonçons la présence de 14 allergènes dans les menus servis aux enfants. Si ces informations sont fiables pour la plupart des préparations, un risque demeure selon les ingrédients utilisés dont la composition peut varier en fonction des livraisons ou des fournisseurs. L'équipe de la cuisine centrale privilégiant de travailler avec des produits frais aussi souvent que possible, et réalisant la presque totalité des préparations sur place, la diversité des ingrédients est telle que les aléas des arrivages ne nous permettent pas d'actualiser la présence de ces allergènes au jour le jour. Nous ne souhaitons pas, sous prétexte d'information réglementaire, succomber à la facilité qui consisterait à servir des préparations provenant de l'industrie agro-alimentaire. Comme nous le faisons depuis de nombreuses années, nous continuerons à privilégier les préparations réalisées par la cuisine centrale avec certaines contraintes d'approvisionnement, notamment en ce qui concerne les produits issus de l'agriculture biologique. Aussi, comme nous le faisons auparavant, si des enfants relèvent de vraies allergies alimentaires nous conseillons aux familles de le signaler au personnel encadrant et de fournir un certificat médical. Chaque situation sera examinée au cas par cas en fonction des capacités réelles de la collectivité à répondre aux impératifs médicaux.

(AB) = Produits issus de l'Agriculture Biologique. (Local) = Produits issus de l'agriculture Locale.

(VPF) = Viande de Porc Français. (VBF) = Viande de Bœuf Français. (VF) = Volaille Française